KIND & KARRIERE: SCHWANGER IN DER POLITIK?

www.annabelle.ch

annabelle

15/11
31. August 2011
6.80 Fr. 4.80 €

We love New York!

BLOGGERIN ANNA-KATERINA KISSLING IN SOHO

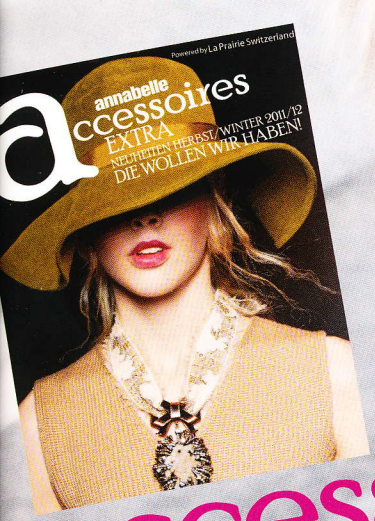
Schweizerinnen zeigen Toplabel-Looks

+ Mr. Big im Interview

annabelle goes Big Apple: Fliegen Sie mit!

LASER & CO.

Schnell, unblutig: Was die neuen Schönheitseingriffe können



BESSER: BELGIEN

Strände wie auf Long Island, himmlisches Essen

+accessoires GUIDE

52 EXTRA-SEITEN IM CLUTCH-FORMAT!

FETT WEG

Ein Schlankmacher ist die *Liposuktion* nicht. Umso effizienter rückt sie einzelnen unschönen Pölsterchen zu Leibe.

Wann wird eine Liposuktion idealerweise durchgeführt?
Zwischen dem 20. und 50. Lebensjahr, weil die Haut für die Rückbildung noch genügend elastisch ist.

Ist die Methode ein Schlankmacher?
Nein. Die Liposuktion ist zum ganzheitlichen Abnehmen ungeeignet. Es werden lediglich einzelne Fettdepots entfernt, hauptsächlich an Hüften, Oberschenkeln oder Bauch.

Ist der Effekt nachhaltig?
Bei einer Liposuktion werden bis zu drei Kilo Fett abgesaugt und damit auch die Körperfettzellen, sodass sich an den Behandlungsstellen keine Polster mehr ansammeln. Bei falscher Ernährung können aber unerwünschte Depots an anderen Körperstellen entstehen.

Behandlungsdauer
Ca. 2 bis 3 Stunden. Die betreffenden Stellen werden im Stehen angezeichnet und im Liegen abgesaugt. Die sofortige Mobilisation danach gehört zur Thrombose-Prävention.

Tuts weh?
Nein. Die Behandlung erfolgt im Dämmerschlaf.

Ist eine Auszeit notwendig?
Das Einplanen eines freien Wochenendes ist vorteilhaft: Nach dem Eingriff sind Schmerzen, ähnlich einem starken Muskelkater, spürbar. Regelmässige Lymphdrainage ist für den Abtransport der Wundflüssigkeit empfehlenswert. Wichtig ist das Tragen eines Kompressionsanzugs während 3 bis 4 Wochen, um Haut und Gewebe zu stützen. In dieser Zeit gilt: no Sex, no Sports.

Gibts Risiken und Nebenwirkungen?
Bei der Liposuktion werden die Fettzellen der betreffenden Stelle mit Kanülen fächerförmig abgesaugt. Das kann zu Verletzungen der Muskelstruktur, starken Blutergüssen und Oberflächentaubheit führen.

Was kostets?
Je nach Eingriff ab ca. 9000 Franken.

Fachärztliche Empfehlung
Eine Liposuktion ist sehr effektvoll, wenn gleichzeitig auf regelmässige Bewegung und gesunde Ernährung geachtet wird.

Regelmässige Bewegung und gesundes Essen optimieren den Effekt

SCHÖNE HÄNDE

Falten- und Volumenbehandlung können wieder gutmachen, was fehlende Pflege mit verursacht hat.

Ab welchem Alter wird eine Behandlung der Hände in der Regel gewünscht?
Ungefähr ab dem 35. und bis über das 80. Lebensjahr hinaus: Der Wiederaufbau des Unterhautfettgewebes an den Händen gehört zu den gefragtesten ästhetischen Behandlungen überhaupt.

Ist der Effekt nachhaltig?
Das Aussehen der Handrücken verbessert sich sofort, und eine Nachhaltigkeit ist durch die Stimulierung der Kollagenneubildung wissenschaftlich belegt. Durch die Behandlung mit Hyaluronsäure-Präparaten in unterschiedlicher Konzentration ist sowohl der Volumenaufbau als auch eine Elastizitäts- und Oberflächenverbesserung möglich.

Behandlungsdauer
Ca. 20 bis 30 Minuten.

Tuts weh?
Die Behandlung kann mit oder ohne Betäubungscrème erfolgen.

Ist eine Auszeit notwendig?
Nein.

Gibts Risiken und Nebenwirkungen?
Selten treten blaue Flecken oder Rötungen an den Einstichstellen auf. Sie lassen sich mit wasserfestem Make-up abdecken. In einzelnen Fällen sind allergische Reaktionen infolge Hyaluronsäure-Unverträglichkeit möglich.

Was muss nach der Behandlung beachtet werden?
Während drei Tagen sollten parfumfreie, desinfizierende Seifen benutzt und Dampf-, Sauna- und Sonnenbäder ebenso vermieden werden wie Putz- und Gartenarbeiten. Empfohlen wird ein UV-Schutz während vier Wochen.

Was kostets?
Die Kosten variieren je nach Handflächengrösse, Hautfeuchtigkeit und -elastizität. Verbesserung der Oberflächentextur und Faltenminderung pro Handrücken ca. 320 bis 500 Franken. Volumenaufbau bei Unterhautfettgewebeverlust und Faltenminderung pro Handrücken ca. 500 bis 800 Franken.

Fachärztliche Empfehlung
Regelmässige Anwendung von Lichtschutzpräparaten und Handcrèmes mit Schutzfilter sowie eine frühzeitige Behandlung beugen der Hautalterung und Faltenbildung vor.