COOLSCULPTING

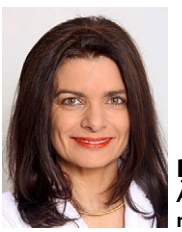
Therapie, die aus der Kälte kommt

Frauen mögen «REITERHOSEN» nicht. Die lästigen Pölsterchen an den Oberschenkeln wird man aber gar nicht so leicht los. Schweisstreibende Gymnastik oder Massagen sind oft wenig erfolgreich. Coolsculpting ist jetzt auch auf diese Problemzone anwendbar.

TEXT **VERENA THURNER**

Good News für die Bikinifigur: Neben Bauch, Oberarm und Oberschenkel-Innenseite ist die seit drei Jahren erfolgreich eingesetzte Methode nun auch bei den lästigen «Reiterhosen» anwendbar. Die hässlichen Fettdepots an den Oberschenkeln reagieren nämlich nur schlecht auf Diäten und Fitnesstraining.

Die Methode wurde an der Harvard Medical School entwickelt und beruht auf der Tatsache, dass das Fettgewebe viel empfindlicher auf Kälte reagiert als das übrige Körpergewebe. Dr. Myriam Wyss Fopp vom Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee in Meilen setzt den für diese Problemzone speziell entwickelten Kühlaufsatz auf die betreffende Körperstelle auf. Das Gerät kühlt die zu entfernenden Fettzellen innerhalb einer Stunde auf knapp unter den Gefrierpunkt herunter. Diese Kältereize schädigen die Fettzellen so stark, dass sie den Zelltod erleiden. Die nicht mehr lebensfähigen Fettzellen werden über die Lymphe abtransportiert. Haut und Muskeln werden durch die Anwendung nicht geschädigt. Für die Prozedur braucht es weder eine Narkose noch eine örtliche Betäubung.

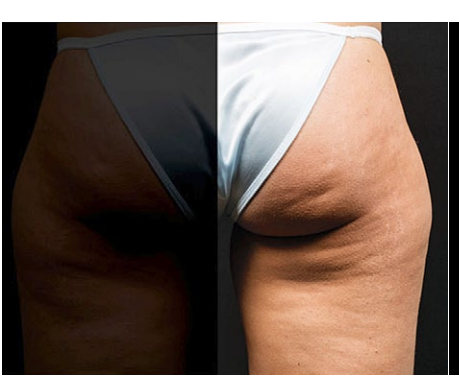


Dr. Myriam Wyss Fopp, Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee in Meilen.

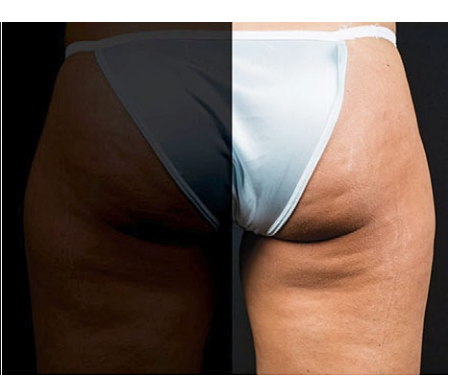
Die Kryolipolyse, wie die Methode auch genannt wird, ist schmerzfrei, und man ist nach einer Behandlung gleich wieder einsatzfähig. Als Nebenwirkungen treten gleich nach der Therapie Rötungen auf, die Stelle ist für einige Stunden druckempfindlich.

Die Dermatologin wendet das Verfahren seit drei Jahren erfolgreich an und freut sich, dass nun auch die Problemzone «Reiterhose» damit behandelt werden kann. «Früher hätte ich mir nicht vorstellen können, dass eine Methode ohne chirurgische Fettabsaugung diese Wirkung erzielen könnte», sagt Dr. Myriam Wyss Fopp.

Der Effekt ist allerdings nicht sofort sichtbar, da die abgestorbenen Fettzellen erst aus dem Körper transportiert werden müssen. Das definitive Resultat stellt sich erst nach sechs bis acht Wochen ein. ●



Vor der Behandlung Diäten und Fitnesstraining helfen nur beschränkt.



16 Wochen nach der Behandlung Schönere Silhouette und knapp ein Kilo weniger.

Fotos Getty Images, HO (4)