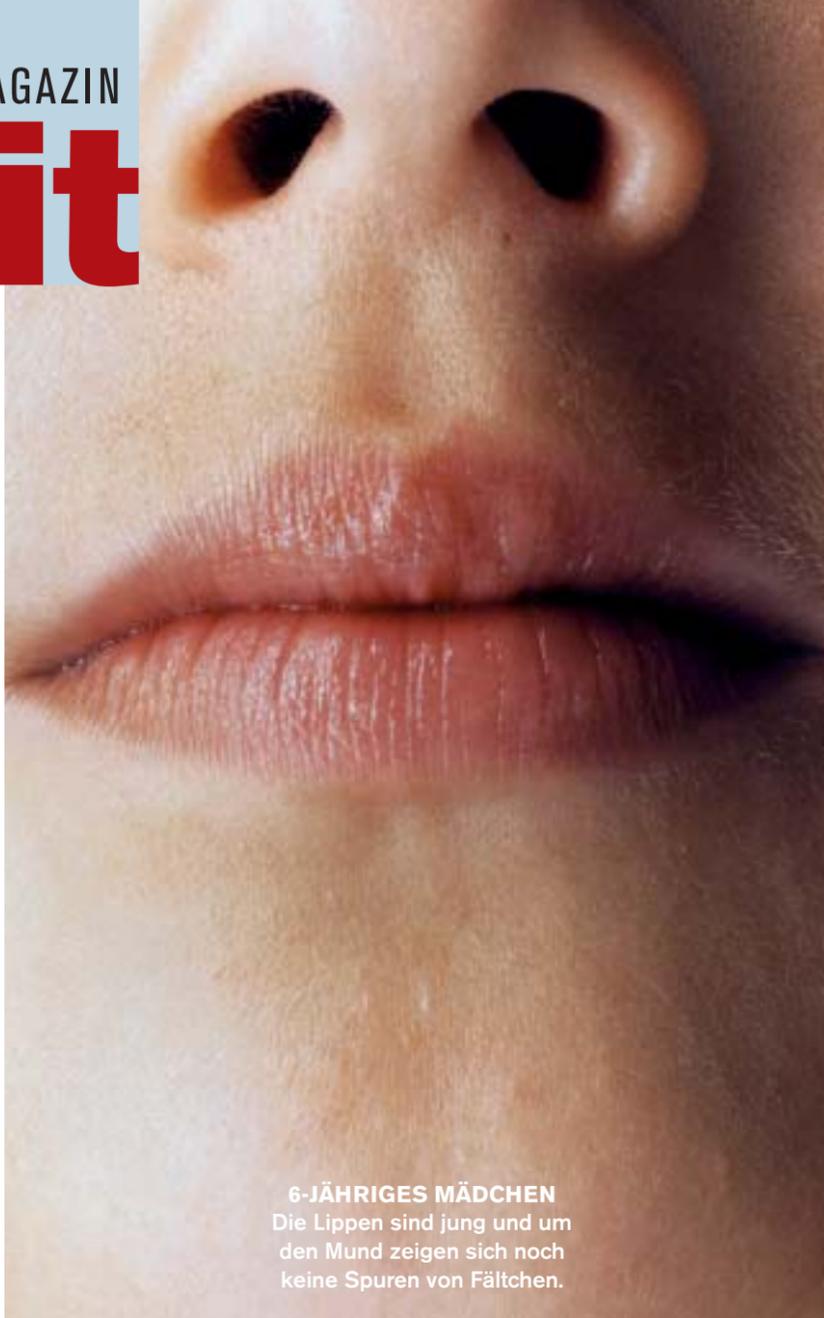


Mit 30 zeigen sich erste Spuren des Alterns. Tröstlich zu wissen: Es trifft alle! Und die **ästhetische Medizin** entwickelt immer raffiniertere Methoden, um uns jung zu halten.

VON VERENA THURNER

Was, wenn die Gesichtszüge langsam entgleisen? Die Sonne ihre Spuren hinterlassen hat? Der Bernhardiner-Blick immer ausgeprägter wird? Falten machen ein Gesicht interessanter, aber nicht unbedingt schöner. Aber gleich den umfassenden Service der plastischen Chirurgen beanspruchen kann ganz schön ins Geld gehen und ist auch eher schweres Geschütz gegen erste Alterserscheinungen. Um die entgleisten Konturen zu straffen, die ersten Falten zu glätten und sonnengeschädigte Haut zu erneuern, verfügt die ästhetische Medizin erstmals über zwei nicht invasive Methoden (also keine operativen Eingriffe), die ihre Wirkung in unterschiedlichen Hautniveaus entfalten.

Beim **Thermage-Lifting** erfolgt die Korrektur mit Radiofrequenz-Energie. «Sie führt zu einer fünf bis sieben Millimeter in die Tiefe der Haut reichenden Erwärmung und im darunterliegenden Gewebes. Thermage wird zum Kollagenaufbau und zur Hautstraffung eingesetzt», erklärte Dr. Myriam Wyss vom Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee in Meilen ZH. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Erwärmung bis ins Fettgewebe der Haut vordringt – was für den Straffungseffekt wichtig ist. «Häufig führt bereits eine einmalige Thermage-Sitzung zu einem sichtbaren Ergebnis. Der eigentliche Verjüngungsprozess durch den Kollagenaufbau vollzieht sich kontinuierlich während sechs Monaten»,



6-JÄHRIGES MÄDCHEN
Die Lippen sind jung und um den Mund zeigen sich noch keine Spuren von Fältchen.



32-JÄHRIGE FRAU
Feine Fältchen zeigen sich bereits an den Lippen und von der Nase zum Mund.



74-JÄHRIGE SENIORIN
Die Lippen sind schmaler geworden, die Falten haben sich tief eingegraben.

SANFTE KORREKTUR

GROSSE SERIE



«Mit Thermage wird erschlaffte Haut durch Erwärmung gestrafft.»
Dr. Myriam Wyss, Ästhetik- und Laserzentrum Zürichsee in Meilen ZH.

auf den Alterungsprozess der Haut.» Die Anwendung der Radiofrequenz-Energie beschränkt sich nicht nur auf das Gesicht, auch im Bereich der klassischen Problemzonen wie erschlaffter Haut an den Oberarmen, Bauchregion oder Oberschenkel-Innenseite kann die Methode eingesetzt

werden. «Ein häufiger Wunsch nach einer Schwangerschaft ist die Korrektur des «traurigen» Bauchnabels, im Fachjargon als «sad belly sign» bezeichnet», erklärt Dr. Myriam Wyss. «Die Muskulatur kann nach einer Geburt wieder auftrainiert werden. Oft bleibt aber eine unschöne,

erschlafte Haut oberhalb des Bauchnabels zurück.»
Eine Thermage-Behandlung dauert je nach Fläche zwischen 30 und 90 Minuten und kostet für den Gesichtsbereich zwischen 3100 und 5600 Franken.

BITTE UMBLÄTERN →

FOTOS: BIRGIT KLEIN/FÜR STERN/PICTURE PRESS, DIKJ WIEDEBREGT

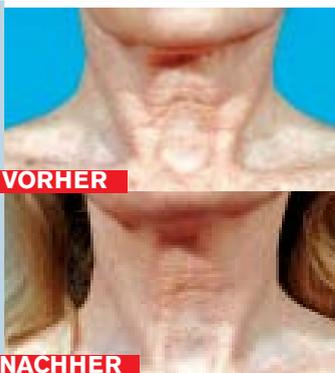
→ Während Thermage vor allem einen **hauttraffenden Effekt hat**, wird die Fraxel-Laserbehandlung vor allem gegen feine Fältchen, wie sie ab 50 oft um die Mundpartie und an der seitlichen Wangenregion auftreten, verwendet. Auch bei vergrößerten Poren, Aknenarben, sonnenschädigter Haut und Pigmentstörungen



VORHER

NACHHER

HÄNGEBÄCKCHEN sprechen gut auf die Radiofrequenz-Energie an. Tiefreichende Erwärmung strafft das Gewebe nachhaltig.



VORHER

NACHHER

SONNENSCHÄDEN, also vorzeitig gealterte, schlaffe und pigmentierte Haut, werden mit der Fraxel-Methode sichtlich verjüngt.



VORHER

NACHHER

PIGMENTFLECKEN, Altersflecken sowie Sonnen- und hormonbedingte Pigmentflecken (Melasma, im Bild) verschwinden mit Fraxel.

rungen wird die Methode eingesetzt. Bei dieser im Englischen «fractional photothermolysis» genannten Methode setzt ein spezieller Laser in die oberen Hautschichten rasterförmige Mikrowunden, die von blossen Auge nicht sichtbar sind. «Zwischen den mikroskopisch kleinen Behandlungszonen liegt unversehrte Haut. Von dieser geht ein schneller Wiederaufbau der Oberhaut aus», erklärt Dr. Myriam Wyss das Verfahren.

Da bei einer Sitzung nur 10 bis 20 Prozent der Hautoberfläche behandelt wird – deshalb fraktionierte Hauterneuerung –, muss mit zwei bis vier Wiederholungen im Abstand von mindestens zwei Wochen gerechnet werden. «Nach der Behandlung kommt es zu Rötungen und Schwellungen, die ein bis drei Tage anhalten können. Die Patienten sollten mit einer Ausfallzeit von bis zu drei Tagen rechnen. Berufstätige tun gut

daran, die Behandlung auf einen Freitag zu legen. Am Montag sind sie wieder einsatzbereit.» Im Gegensatz zu vergleichbar wirksamen bisher zur Hautverjüngung angewandten Laserbehandlung können mit Fraxel nebst Gesicht auch Hals, Décolleté und Hände behandelt werden.

«Neuerdings wird die Methode auch gegen Schwangerschaftsstreifen eingesetzt. Und erstmals steht mit Fraxel eine Lasermethode zur Verfügung, die beim schwer zu behandelnden Melasma, einer sonnen- und hormonell bedingte Pigmentstörung, eingesetzt werden kann», fügt Dr. Myriam Wyss hinzu.

Eine Fraxel-Lasersitzung kostet je nach behandeltem Hautareal und Indikation zwischen 500 bis 1800 Franken.

Mehr Infos: www.laserepilation.ch

FRAXEL ODER THERMAGE?

	Indikationen	Fraxel	Thermage
GEWEBESTRAFFUNG UND KONTURVERBESSERUNG	- Dezentos Lifting - Hängebäckchen - Straffung der verstrichenen Kiefer-/Halskontur - Straffung der Doppelkinnkontur - Erschlaffte Bauchhaut nach Schwangerschaft - Altersbedingt erschlaffte Oberarme	- - - - - -	++ +++ +++ +++ ++ ++
HAUTBILDVERFEINERUNG	- Feine alters- und sonnenbedingte Fältchen - Grobporige Haut - Aknenarben - Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen - Operationsnarben	+++ +++ +++ ++ +	+(+) + + (+) nur bei gleichzeitig erschlaffter Bauchhaut
PIGMENTAUHFHELLUNG	- Altersflecken (Lentigenes) - Sonnen- und hormonbedingte Pigmentflecken (Melasma)	+++ ++	- -

+++ sehr gut geeignet ++ gut geeignet + mässig geeignet - nicht geeignet

Für samtweiche Cashmere-Lippen.



Dlistex

Ihr Spezialist für Lippenpflege.
* Dies ist ein Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage. Gebel AG, 4106 Therwil

Weitsichtig & zielgerichtet den Weg finden

Eine bekannte Schule. Ein wirksames, lebendiger und produktiver Unterricht. INTERNAT / EXTERNAT

Französisch-Intensivkurse

Alliance Française
Andere Möglichkeiten: Französisch - Tag & Nacht

LEMANIA
L'Association de l'Enseignement de la Langue Française

Ch. de Péralle 3 - Postfach 559 - 1001 Lausanne
Tél. 021 320 1501 www.lemania.ch

NÄCHSTE WOCHE

→ BETTER AGING, TEIL 3:

Was können Männer gegen Hautalterung tun? Die besten Tipps. → **TAGESPLAN** Wie und womit Männer sich morgens verwöhnen und abends pflegen sollen. → **SONNENSCHUTZ** Konsequenter Sonnenschutz ist auch für Männer die wichtigste Prävention gegen die Hautalterung. Naturburschen-Image mit wettergegebter Haut ist endgültig out!